

bestuur dankt hen van harte voor al hun inzet voor Spel en Sport!

We zijn dus op zoek naar een nieuwe voorzitter en naar iemand die voor de publiciteit van Spel en Sport wil zorgen. Wilt u weten wat deze functies precies inhouden, de secretaris heeft er omschrijvingen van, vraag deze gerust bij hem op, secr@spelensportdrv.nl.

Het is een klein en gezellig bestuur, dat over het algemeen op maandagmorgen vergadert, zo'n 10 keer per jaar, maar daar komt natuurlijk nog wel het een en ander bij... Weet u iemand, of misschien bent u dat zelf wel, liefst met enige bestuurservaring, laat het weten!

Nieuws over onze projecten

Na een geslaagd **Oktober Actief** mag de **Fittest 2019** van Spel en Sport ook een succes genoemd worden! Deze keer was die in de Willisstee, waar bijna 45 mensen hebben zich lieten testen.

We hopen dat we een aantal van hen weer terugzien bij een van onze activiteiten.

Voor de **Valpreventie cursus** in het najaar was zoveel belangstelling, dat er op 25 januari een nieuwe cursus start! De deelnemers melden dat zij na de cursus beter weten waar de risico's liggen, en hoe ze 'op de been' moeten blijven. Meer informatie kunt u krijgen bij Jos Kooijman, proj@spelensportdrv.nl. Ook dit derde project van Spel en Sport is een succes!

Winterwandelingen met Snert!

Met BuurtSportCoach-Senioren, Jos Kooijman, en Tympaan-de Baat zijn deze winterwandelingen weer van start gegaan. Je kunt hiervoor een stempelkaart gebruiken, en na vier wandelingen krijg je dan een medaille!
De komende wandelingen zijn op

woensdag 30 januari bij De Vijf Bogen in Baambrugge, op donderdag 7 februari in Vinkeveen aan de beurt en starten we bij de Boei en de laatste wandeling is op maandag 25 februari in Abcoude vanuit de Angstelborgh.

De deelnemers vinden het ook erg leuk om zo De Ronde Venen wat beter te leren kennen!

Je hoeft je niet op te geven, zorg gewoon dat je om 11 uur bij de startplaats bent en wandel gezellig mee!

Nieuw bij Spel en Sport

Bewegen is goed voor een mens, het is fijn om je wat fitter te gaan voelen. Samen bewegen stimuleert én sport moet voor iedereen bereikbaar zijn. Dat zijn in een notendop de uitgangspunten van Spel en Sport DRV en daarom voelt de **bewegegroep voor mensen met Parkinson** zich ook zeer thuis bij Spel en Sport.

Deze groep bestaat al anderhalf jaar. In januari start weer een nieuwe reeks van 10 lessen in gymzaal De Brug, van Wassenaerstraat in Mijdrecht. Na afloop wordt er in de naast gelegen Buurtkamer gezamenlijk nog een kopje koffie gedronken. De eigen bijdrage voor deze 10 lessen is € 59,-.

U kunt zich opgeven bij Spel en Sport via telefoonnummer 06-83948705 of per e-mail penn@spelensportdrv.nl

BTW

Ook de sportwereld ontkomt niet aan de gevolgen van de op 1 januari ingegane verhoging van de BTW. Spel en Sport merkt dat aan de huren van de accommodaties. En u merkt het mogelijk ook aan de prijs van uw kopje koffie na de sport. Maar toch:

***BLIJ FIT, OOK IN DE WINTER
MET
SPEL EN SPORT!!!***